

A photograph of two women smiling in a workshop. The woman on the left has grey hair and is wearing a red top. The woman on the right has brown hair and is wearing red-rimmed glasses and a patterned sweater. They are standing behind a table with various craft items, including a small brown cup and some knitted items. The background shows a wooden frame and a window.

Deltra
**ONDERSTEUNT HET
TEXTIEL EN
WENSKAARTEN ATELIER**

Wat wil jij doen?

IEDEREENVRIJWILLIGER BIJ:

iets doen is makkelijker dan ooit

 **Ten Anker**
thuiskomen.

Een inkijk in het leven van **vrijwilliger Petra**



"IK JEUN MIJ HIER ECHT."

Interview door Daphné De Bruycker

Wie Petra kent, weet dat ze graag onder de mensen is. Al twee jaar zet ze zich als vrijwilliger in bij Ten Anker, waar ze haar creativiteit deelt met bewoners tijdens de ateliers. Maar wie denkt dat zij alleen geeft, heeft het mis.

"Ik help de mensen hier, maar eigenlijk helpen zij mij ook."

Petra is 52 jaar en een echte Waregemse. Ze woont in het centrum van Waregem, niet ver van het Kiwanishuis. Ze heeft twee volwassen dochters, twee chihuahua's, Milo en Luna, en een konijntje dat Ellie heet.

In haar vrije tijd is ze graag creatief bezig. Haken, macramé, viltten, puzzelen en andere creatieve technieken vullen haar dagen.

INHOUDSTABEL

Ik jeun mij hier echt

Dankzij het ALDI-ventje

Kippenvel momenten

Leren kijken naar de mogelijkheden

Probeer het eens

Je voelt je thuis

Dankzij het "ALDI-ventje"

Dat Petra bij Ten Anker terecht kwam, heeft ze naar eigen zeggen te danken aan een bewoner van Ten Anker. "Vanuit mijn raam zag ik Luc regelmatig passeren. Ik noemde hem het 'ALDI-ventje', want ik kende zijn naam niet. Ik zag hem vaak met iemand boodschappen doen en vroeg mij af of dat met een vrijwilliger was." **Die nieuwsgierigheid bracht de bal aan het rollen.**

Er volgde een gesprek bij Ten Anker. **"Wat mij direct aansprak, was de persoonlijke aanpak.** Ze vroegen niet alleen wat ik kon doen, maar ook wat ik graag deed. Je wordt hier niet zomaar ergens ingeschoven. **Er wordt gezocht naar een echte match."**



Kippenvel momenten

Die match vond Petra in de creatieve ateliers. Wat begon met één voormiddag per week groeide uit tot twee halve dagen per week en het begeleiden van de Parkies elke maandagavond in de zomer.

Petra helpt tijdens het textiel en wenskaarten atelier. Samen met de begeleiding bedenkt ze nieuwe projecten.

"We proberen geregeld iets nieuws. Macramé, viltwerk, sleutelhangers, weven, punch needle... Soms geven we iets vertrouwds gewoon een kleine twist. Als bewoners merken dat ze het kunnen, zijn ze daar enorm trots op."

Voor Petra zit daar de grootste voldoening. **"Wanneer iemand iets afgewerkt heeft en straalt van trots, dan krijg ik zelf kippenvel. Dat zijn de momenten waarvoor je het doet."**



TEN ANKER IN ÉÉN ZIN?

”

"Een warme plek vol unieke persoonlijkheden, waar gekeken wordt naar wat mensen kunnen en waar je écht jezelf mag zijn."

“



LEREN KIJKEN NAAR MOGELIJKHEDEN

Door haar engagement leerde Petra vooral kijken naar wat mensen wél kunnen.

"De visie van Ten Anker vind ik zo mooi: 'voor mensen met mogelijkheden'. Sommige bewoners hebben al vaak gehoord wat ze niet kunnen. **Hier kijken we net naar wat wel mogelijk is.**"

De doorzettingskracht van bewoners raakt haar diep. "Hoe moeilijk het soms ook is, ze blijven proberen. **Dat relateert veel. Kijk naar wat je wel kunt en wees daar dankbaar voor.**"

PROBEER HET EENS

Wat Petra zou zeggen tegen mensen die eraan denken om vrijwilliger te worden?

"Gewoon doen. Zonder verwachtingen. Probeer het eens."

Tegelijk heeft ze een belangrijke tip. "**Leg de lat niet te hoog voor jezelf.** Begin klein, ga op kennismaking, voel aan wat bij jou past en durf eerlijk te zeggen wat je wel en niet graag doet."



JE VOELT JE THUIS

Vanaf haar eerste dag voelde Petra zich thuis bij Ten Anker. "Wanneer ik de refter binnenkom, word ik telkens enthousiast begroet. **Je voelt je geliefd en geapprecieerd. Dat doet iets met een mens.**"

En uiteindelijk is dat wat Ten Anker zo sterk maakt: je voelt dat je welkom bent, er wordt naar je geluisterd, je bent thuis."