



*Rik*  
**GAAT  
DONDERDAGAVOND  
WANDELEN IN WAREGEM**

*Wat wil jij doen?*

**IEDEREENVRIJWILLIGER BIJ:**

*iets doen is makkelijker dan ooit*

**Ten Anker**  
*thuiskomen.*

# *Een inkijk in het leven van* **vrijwilliger Rik**



## "DONDERDAGAVOND STAAT MET STIP IN MIJN AGENDA."

*Interview door Daphné De Bruycker*

Wie Rik Steelandt kent, weet dat donderdagavond heilig is. Al sinds 2019 trekt hij elke week samen met bewoners van Ten Anker op wandel door Waregem.

**"Ik wandel graag en ben graag onder de mensen. Toen ik gevraagd werd om mee een wandelgroep op te starten, voor mensen met een beperking, al zeg ik liever 'mensen met mogelijkheden', moest ik niet lang nadenken."**

Rik is bijna 67 jaar, gepensioneerd na een loopbaan van meer dan 40 jaar bij Stad Waregem, echtgenoot, vader van twee dochters en trotse opa van vier kleinkinderen. Stilzitten is niets voor hem. Wandelen, fietsen, tuinieren, de krant, kruiswoordraadsels, zijn familie en vrijwilligerswerk vullen zijn dagen.

### INHOUDSTABEL

---

**Een hart voor de mensen**

---

**De kleine dingen maken het verschil**

---

**De avonden in Ronse waren bijzonder**

---

**Niet twijfelen, gewoon doen.**

---

**Alle vrijwilligers, bedankt!**

## EEN HART VOOR MENSEN

Zijn engagement komt niet uit het niets.

**"Van kinds af aan kwam ik in contact met mensen met een beperking, een familielid met beperkt zicht, in de Chiro iemand met een ondersteuningsnood, later een collega en goeie vriend..."**

**Je leert daardoor dat iedereen erbij hoort. Dat elkaar helpen belangrijk is."**

Wat Rik zo aanspreekt aan Ten Anker?

"De bewoners, dat is het eerste wat in mij opkomt. **Je leert ze kennen zoals ze zijn, met hun eigen gewoontes.** Maar evengoed de begeleiding, als je iets vraagt staan ze klaar. **Er hangt een warme sfeer, je voelt dat iedereen het beste met elkaar voorheeft."**



## DE KLEINE DINGEN MAKEN HET VERSCHIL

Elke donderdag vertrekt de groep voor een wandeling van een uur, een vier à vijf kilometer.

Onderweg ontstaan vaak de mooiste momenten. **"Sommige bewoners hebben eerst geen zin om mee te gaan, maar onderweg bloeien ze helemaal open. Dat vertrouwen zien groeien blijft bijzonder."**

Ook andere gebeurtenissen blijven hangen. **"Onlangs deelden we één bakje aardbeien met negen mensen. Iedereen dacht aan elkaar. Dat lijkt iets kleins, maar daar zie je hoeveel zorg er voor elkaar is."**

"Soms moet je ze wel even herinneren het bakje door te geven, lacht hij, maar ze leren dat snel en ik vind het fijn om hen dat mee te geven."



### TEN ANKER IN ÉÉN ZIN?

”

**“Een warme plek waar sociaal contact centraal staat en waar je samen mensen gelukkig maakt.**

“



## DE AVONDEN IN RONSE WAREN BIJZONDER

"De periode waarin sommige bewoners tijdelijk in Ronse verbleven, was bijzonder. Het betekende dat wij voor de wekelijkse wandeling helemaal naar daar reden. **Een uitdaging dus.**

Ik kende Ronse nauwelijks, maar gaandeweg leerde ik niet alleen de stad kennen, ook de gesprekken onderweg waren heel fijn." Het was mooi om het enthousiasme te zien wanneer bewoners van verschillende sites elkaar terugzagen."

## NIET TWIJFELEN, GEWOON DOEN.

Door de jaren heen leerde Rik vooral hoe waardevol deze donderdagavond voor hen kunnen zijn.

**"Een wandeling, een praatje of samen iets drinken lijkt vanzelfsprekend, maar het betekent ontzettend veel."**

Over één ding twijfelt hij niet wanneer we hem vragen wat hij aan mensen wil zeggen die overwegen om vrijwilliger te worden bij Ten Anker. **"Niet twijfelen. Gewoon doen. Ook al heb je weinig ervaring met mensen met een beperking, je leert ze kennen.** Je kan met een klein gebaar zo een groot verschil maken."



## ALLE VRIJWILLIGERS, BEDANKT!

Wanneer het gesprek eindigt met een bedanking voor Rik zijn inzet, schuift Rik liever de aandacht door. **"Er zijn vrijwilligers die nog veel meer doen dan ik. Iedereen draagt op zijn eigen manier een steentje bij."**

En ook de bewoners mogen volgens hem niet vergeten worden. **"Eigenlijk wil ik vooral alle bewoners bedanken. Zij maken van elke donderdagavond bijzonder."**